

Jul - Sep 2017 Program Time-table
 2017年7月至9月興趣班及活動時間表

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
星期一 (7月3日國慶日補假、8月7日公民日假期及9月4日勞工日假期中心放假停課)							
週一早晨運動 PE11Q317	7月10日 - 9月25日 10 堂	8:00 - 9:00 am	社區中心愛室	\$10	\$20	主持: Amanda, Bill, Byron, Pauline, Wong Chi Ying	晨早運動強身健體。由義工導師帶領練習八段錦, 不設招式教授及個別指導。
週一英語會話小組 LS11Q317	7月10日 - 9月25日 10 堂	9:30 - 11:00 am	社區中心信室	\$15	\$25	導師: Janette Ho 工商管理學學士, 並取得教授英語第二語言課程文憑 (TESL)。	通過英語教學, 令學員學習日常生活溝通中「聽」及「講」的基本技巧, 以英語會話增強信心。學員須能聽懂基本英語對話。
王倫石粵曲班 SN11Q317	7月10日 - 9月25日 10 堂	9:45 - 11:15 am	社區中心愛室	\$45	\$55	導師: 王倫石 畢業於中國函授音樂學院理論作曲系, 中國戲劇家協會廣東分會會員; 中國音樂家協會廣東分會會員	指導粵曲基本功, 循序漸進教授學生掌握情緒、運氣、發聲、行腔用韻、掌握演唱技巧、粵曲理論知識及樂理、工尺譜與叮板、平仄聲區分及梆黃規格等。
粵曲karaoke SN12Q317	7月10日 - 9月25日 10 堂	11:30 am - 4:30 pm	社區中心望室	\$25	\$35	主持: Steven Ng	由參加者自選粵劇歌曲, 歡迎自備歌曲光碟。
摺紙手工藝 AH11Q317	7月24日 - 8月28日 5 堂	9:30 - 11:00 am	社區中心望室	\$12	\$22	導師: 何偉傑	互相交流最基本現代摺紙藝術, 用不同紙質及新技術, 一同研究學習製做各種形態動、植物陳列藝術品, 美化家居。除環保廢紙外, 其他紙料敬請自備。
電子琴 A MI11Q317	7月17日 - 10月2日 10 堂	11:15 am - 1:15 pm	社區中心信室	\$45	\$55	導師: 胡家駒 Milton Woo及伙伴老師; 胡老師是一位熱愛音樂的物理學博士, 希望能跟普羅大眾分享彈奏電子琴的樂趣。	以創新的「FlyPiano飛琴」方法, 教授電子琴, 一改「Middle C」的傳統教法, 從大家熟的「Do、Re、Me、Fa、So、La、Ti」開始, 彈奏中西流行歌曲。課程包括1小時授課, 另外1小時作個別指導練習, 每學員約5分鐘。
電子琴B MI12Q317	7月17日 - 10月2日 10 堂	12:15 - 2:15 pm	社區中心信室	\$45	\$55		
坐式讚美操班 PE15Q317	7月17日 -	11:45 am - 12:45 pm	社區中心愛室	\$37	\$47	導師: Mary Wong 考獲讚美操一至七集種子教師驗證。具有10年多帶領讚美操的經驗, 現於多間中心及教會教授讚美操。	隨著優美的詩歌音樂, 以輕度活動形式學習讚美操, 不但增強活動能力, 而且擴闊社交圈子、促進身心靈健康。
週一讚美操基礎班 PE12Q317	10月2日	1:15 - 2:15 pm		\$37	\$47		男女合適的讚美操是一種藉著優美音樂, 結合優雅舞蹈來強健全身伸展帶氧運動。簡單易學步法, 著重舒展全身筋骨, 適合初學人士。主要學習一、二集
讚美操班 PE13Q317	10 堂	2:30 - 3:30 pm		\$37	\$47		適合有讚美操或其他舞蹈、運動經驗人士學習。
週一乒乓球 PE14Q317	7月10日 - 9月25日 10 堂	4:00 - 6:00 pm		\$5	\$10	主持: Fanny, Anna	齊來打乒乓球做運動。請穿著運動衣履及自備球拍。請先行諮詢醫護人員意見, 如有不適, 請立即停止活動。

辦公時間: 週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

電話: (416)756-2255

地址: 1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

網址: www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
週一晚研經班 NG11Q317	7月10日 - 9月25日 10 堂	7:30 - 9:00 pm	社區中心愛室	免費		導師/活動主持: 何尚允牧師 (多倫多以馬內利堂牧者、葡萄園園牧)	討論基督教信仰、認識神藉聖經所啟示的真理, 分享交流、一同學習, 邁向豐盛人生。適合任何人士參加。
星期二							
週二早晨運動 PE21Q317	7月4日 - 9月26日 13 堂	8:00 - 9:00 am	社區中心愛室	\$10	\$20	主持: Thuc My Chau, KC Wat	晨早運動強身健體。由義工導師帶領, 不設指式教授及個別指導。
葡萄園龍門陣* NG21Q317	7月4日 - 9月26日 13 堂	9:30 - 11:30 am	社區中心望室	免費		主持: 高鴻泰先生	以普通話為主, 各地方言均可。朋友來自五湖四海, 高談闊論, 評詩論文; 閒話古今, 天文地理, 諸家瑣事, 暢所欲言。
飾物手工藝 AH21Q317	7月11日 - 9月12日 10 堂	10:00 am - 12:00 pm	社區中心信室	\$20	\$30	導師: 李衍玲 多年教授手工藝經驗, 熱愛水晶飾物製作。	用水晶或膠珠製作各類型的飾物及擺設, 如手鍊、頸鍊等。教材影印費及材料另計。
楊家太極進修班 PE22Q317	7月4日 - 9月19日 12 堂	9:30 - 10:45 am	社區中心愛室	\$44	\$54	導師: 曾孔繁芬	學員須曾學過傳統楊家太極拳, 全套85式, 重點在加強招式的精練。
吳/孫家太極拳 PE23Q317	7月4日 - 9月19日 12 堂	11:00 am - 12:15 pm	社區中心愛室	\$44	\$54	2011年獲加拿大公開太極錦標賽之國家規範24式銀牌, 對陳、楊、吳、孫、武家傳統太極, 及國家規範太極亦有鑽研	溫習吳家太極拳108式。學習孫家太極拳, 活步小架, 進必跟、退必撤, 全套97式。
楊/吳家太極劍 PE24Q317	7月4日 - 9月19日 12 堂	12:30 - 1:45 pm	社區中心愛室	\$44	\$54		溫習楊家太極劍32式。學習吳家太極劍36式。暫時不收新學員。
卡拉OK歌唱提昇班 SN21Q317	7月25日 - 9月26日 10 堂	12:00 - 2:00 pm	社區中心望室	\$40	\$50	導師: Maria Leung 20年歌唱乃及演出經驗, 曾跟多位老師進修歌藝, 為樂隊成員及多個社區中心擔任導師	導師揀選合適國、粵及英語歌曲, 提昇學員歌唱技巧及演繹水平。
懷舊聖詩聚唱小組 SN22Q317	每月第2及第4個星期二	3:00 - 4:30 pm	社區中心信室	免費		主持: Priscilla Yung & Kit Chee Yung	歡迎有興趣唱懷舊聖詩人仕參加
星期三							
週三早晨運動 PE31Q317	7月5日 - 9月27日 13 堂	8:00 - 9:00 am	社區中心愛室	\$10	\$20	主持: 黃雙長	晨早運動強身健體。由導師帶領跳健康舞。

辦公時間: 週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

地址: 1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)電話: (416)756-2255
網址: www.vintagegarden.ca
version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
親親爸爸 NG31Q317	7月5日- 9月27日 13 堂	9:00 - 10:00 am	社區中 心信室	免費		導師/活動主持: 何尚允牧師 (多倫多以馬內利堂牧 者、葡萄園園牧)	「親近天父的時刻」是每日早上與 天父親近, 透過對聖經的抄寫, 反 省、回應, 和安歇, 我們持續認識 神、了解自己, 並領受祂所賜的應 許, 之後整日與父同行
太極工夫扇 PE32Q317	7月19日- 9月20日 10 堂	9:15 - 10: 15 am	社區中 心愛室	\$37	\$47	導師: 林穎琪 師出香港太極總會、北 京體育大學導引養生中 心、中國健身氣功協會 ; 多間社區中心太極拳 、導引養生功及健身氣 功導師。健身氣功國際 裁判及教練, 技術等級5段, 多次榮獲國際比賽金, 銀, 銅獎。	兼拳和扇術的特點, 以意導扇, 扇 身合一, 具有益腦增智, 暢經活 血, 強身健體, 陶情冶志等獨特 的養生健身功效。
楊式傳統太 極拳85式 PE33Q317	7月12日- 9月13日 10 堂	10:30 - 11:30 am	社區中 心愛室	\$37	\$47	特點是架式舒展簡潔, 結構嚴謹, 身法中正圓滿, 渾厚莊重, 平正樸 實, 動作和順, 剛柔內含, 輕靈沉着, 兼而有之。	
週三樂磨坊 PE34Q317	7月5日- 9月27日 13 堂	11:45 am - 12:45 pm	社區中 心愛室	\$20	\$30	主持: Raymond Ko	練習太極拳及扇、健身氣功、 導引養生功。
週三普通話 卡拉OK* SN31Q317	7月5日- 9月27日 13 堂	9:30 am - 12:30 pm	社區中 心望室	\$20	\$30	主持: 張潤	由參加者自選獨唱或合唱普通 話歌曲。
編織手工藝 AH31Q317	7月5日- 9月20日 12 堂	10:15 am - 12:15 pm	社區中 心信室	\$24	\$34	主持: Fanny Ng	互相切磋不同編織圖案。格式及 技巧, 製作出衣物, 裝飾及玩具 。需要自備編織用具及冷毛線。
中醫「進補 養身」延年 益壽之道 * PW31Q317	7月5日- 9月20日 12 堂	1:00 - 2:30 pm	社區中 心愛室	\$70	\$80	導師: 李漢文博士 畢業於黑龍江中醫藥 大學, 從事經絡能量 的變化對人體疾病的 影響研究多年。並對 中醫經典研究有深入 的理解與探討。目前 執業於中醫針灸中心	談及補養, 《黃帝內經》中「上醫 不治已病, 治未病」防患於未然的 理論, 也認同「恬淡虛無, 真氣從 之, 精神內守」的說法, 主張心境 平和為天下第一補藥。現代人注重 養生, 但「補」也是一門學問: 例 如體態肥胖的人, 飲食宜清淡, 適 合平補、清補; 消化功能差、納食 不暢的人則應通補。本課程即在說 明中醫養生醫學方面的觀念—— 「治未病」的理論觀念和實踐, 使 大家遠離疾病, 健康長壽。
刮痧養生 * PW32Q317	7月5日- 9月20日 12 堂	2:45 - 4:15 pm	社區中 心愛室	\$70	\$80	刮痧是大家耳熟能詳的名字, 但是 真正能懂刮痧道理並運用很好的人 不多。本課程將教授並說明從刮痧 的基本知識、注意事項、應用範圍 及臨床操作到如何自我保健。課程 中將要求每一學員從課堂練習中去 學習掌握刮痧技巧, 進而提升保養 技能, 使人人都能輕鬆學會中國傳 統古老的刮痧養生法。	

辦公時間: 週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

電話: (416)756-2255

地址: 1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

網址: www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
編織樂 AH32Q317	8月2日- 9月20日 8堂	1:00 - 2:30 pm	社區中 心信室	\$32	\$42	導師：Corolla Au	教授精巧技術，由淺入深的基本編織方法，花樣認識等等。編織時尚頸巾、披肩、冷帽及背心等。無論初學者或已有基本技巧人士均適合參加。
安卓平板電腦應用課程-1 CS31Q317	7月12日- 8月16日 6堂	1:15 - 2:30 pm	社區中 心望室	\$42	\$47	導師：Ricky U IT Specialist, 多個社區中心、教會 担任電腦課程導師	你的手機有什麼？手機網路、資料網路、WiFi、藍牙、NFC、位置等。語音搜索、中文打字或手寫。知道你的存儲選項和外部存儲microSD卡；管理員。多重因素驗證，線上安全。WhatsApp使用。老齡化，獨立生活的軟件。
Windows 10A 使用和應用 課程 CS32Q317	7月12日- 8月16日 6堂	3:00 - 4:15 pm	社區中 心望室	\$42	\$47		瞭解不同的螢幕和桌面。個人化設置鎖定螢幕；帳戶類型；關閉您的電腦。知道你的鍵盤和桌面視窗。使用檔案資源管理器搜索您的電腦。桌面功能。搜索的用法。複製螢幕。使用中文虛擬鍵盤與滑鼠"書寫"。使用web瀏覽器
週三乒乓球 PE35Q317	7月5日- 9月27日 13堂	4:30 - 6:00 pm	社區中 心愛室	\$5	\$10	主持：Kenny, Jade	齊來打乒乓球做運動。請穿著運動衣履及自備球拍。請先行諮詢醫護人員意見，如有不適，請立即停止活動。
星期四							
週四早晨運動 PE41Q317	7月6日- 9月28日 13堂	8:00 - 9:00 am	社區中 心愛室	\$10	\$20	主持：Amanda, Byron, Raymond, Pauline, Wong Chi Ying	晨早運動強身健體。由導師帶領練習易筋經，不設指式教授及個別指導。
親親爸爸 NG41Q317	7月6日- 9月28日 13堂	9:00 - 10:00 am	社區中 心信室	免費		參看星期三親親爸爸簡介	
聲樂訓練班 SN44Q317	9月14日- 12月14日 14堂	9:15 am - 10:15 am	以馬內 利堂	\$80	\$90	顧問：賴德悟先生 指揮/聲樂班導師： 梁愷華 梁老師畢業於香港中文大 學崇基學院音樂系，主修 鋼琴及單簧管。曾任香港	學員需略懂閱讀簡譜或五線譜。此課程繼續教授基礎樂理、發聲技巧及正確呼吸法，提昇學員歌唱技巧及歌曲演繹水平。
葡萄園合唱團 SN42Q317	2017年9月 7日- 2018年6月 22日 40堂 (12月21及 28日、 2月15日停課)	10:30 am - 12:30 pm	以馬內 利堂	\$80	\$90	潔心中學音樂科主任，指揮的合唱團屢獲殊榮。移民加國後獲加拿大皇家音樂學院幼兒音樂教育文憑及畢業於美國CHORISTE RS-GUILD INSTITUTE，獲合唱指揮文憑。	多聲部的合唱訓練，啟發團員音樂潛能，培養及增進歌唱技巧。訓練主要從聲音融合、氣息、音準節奏、合唱聲音概念，歌曲練習幾方面進行。通過視頻欣賞優秀合唱團的演出，提高合唱審美能力。
				另加\$8活動費 (8月15日前晨鳥 優惠價)			

辦公時間：週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

地址：1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

電話：(416)756-2255

網址：www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
二胡 MI41Q317	8月3日- 9月21日 8堂	10:30 - 11:45 am	社區中 心信室	\$48	\$58	導師：吳煜傑 現為多倫多中樂團團 員	從二胡基本智識、技巧、節奏、 簡譜閱讀開始，到能使用二胡拉 奏出喜歡的歌曲
太極氣功十 八式 PE42Q317	7月13日- 9月14日 10堂	10:30 - 11:30 am	社區中 心愛室	\$37	\$47	導師：林穎琪 請參照星期三太極班 簡介。	「太極氣功十八式」是一門深具 保健和治療作用的氣功功法。其 特點是簡單、易學、動作優美， 容易使人經絡暢通、氣血調和、 陰陽平衡、精神安寧、筋骨強健 、有病治病、無病強身。適合不 同年齡、任何體質人士學習
太極推手 PE43Q317	7月13日- 9月14日 10堂	11:45 am - 1:15 pm	社區中 心愛室	\$46	\$56	導師：盧建雄 習太極及詠春拳多年 ，曾獲定步及活步推 手比賽冠軍，有30多 年教授經驗	太極拳是由搏擊手法串連而成的 套路運動，而推手就是練習手法 的基本條件，經過練習便可掌握 招式運用而在練拳中得到意念。
汽車認識基 本課程 MS41Q317	8月24日- 9月28日 6堂	11:00 am - 1:00 pm	社區中 心望室	\$42	\$52	導師：Mark Lew 汽車維修專家技師， 30年汽車維修經驗	汽車部件基本認識，檢查汽車、輪 胎，保養、維修須知 ，合理的維修費用，購買二手車， 長途車安全必須知，遇上汽車故障 須知，駕駛樂趣等
陳式太極拳2 4式及纏絲功 PE44Q317	暫停	1:45 - 3:00 pm	社區中 心愛室	-	-	導師： 陳英揚和源永權	練習太極可促進氣血循環，暢 通經絡調正內臟機能，有靜心 安身之效。
週四卡拉OK SN43Q317	7月6日- 9月28日 13堂	2:30 - 5:30 pm	社區中 心望室	\$20	\$30	主持:Augustine Tang	由參加者自選歌曲獨唱或合唱
腦保健舞 PE45Q317	7月6日- 9月21日 12堂	4:15 - 5:30 pm	社區中 心愛室	\$30	\$40	導師：Alice Ng 吳少梅 加拿大腦保健舞蹈學 會委派導師	腦保健舞蹈實踐強身健體，開發 智力，舒緩壓力及抑鬱，延遲腦 部退化。腦保健舞有三種不同的 型式：站立舞、坐座舞、詠唱舞
書法 AH41Q317	7月6日- 9月14日 10堂 (8月17日 停課)	1:00 - 2:30 pm	社區中 心信室	\$35	\$45	導師：鄭漢彪 書法、詩及對聯源於 家學。香港書法雜誌 曾數度刊登其書法理 論。移民加拿大後曾 任多市書法協會顧問 ，現為多市晚晴詩社 社員	教授楷隸行草書法，紙筆墨應用 ，書法作品規格，碑與帖的特性 與欣賞。
詩學對聯班 AH42Q317	7月6日- 9月14日 10堂 (8月17日 停課)	2:45 - 4:00 pm	社區中 心信室	\$25	\$35		詩學通論、律詩規格、律詩欣賞 及品評、律詩作法。對聯平仄、 對聯製法及欣賞。詩鐘種類、介 紹及作法。

辦公時間：週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

電話：(416)756-2255

地址：1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

網址：www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
星期五							
週五早晨運動 PE51Q317	7月7日- 9月29日 13 堂	8:00 - 9:00 am	社區中心愛室	\$10	\$20	主持: Fanny, Pik Ha NG	晨早運動強身健體。由導師帶領練習氣功十八式, 不設指式教授及個別指導。
親親爸爸 NG51Q317	7月7日- 9月29日 13 堂	9:00 - 10:00 am	以馬內利堂	免費		參看星期三親親爸爸簡介	
蘋果I-Pad 平板電腦應用課程 CS51Q317	7月7日 - 8月25日 8 堂	9:15 - 10:30 am	社區中心望室	\$40	\$45	導師: David Tso	平板電腦應用的實用apps介紹(Facetime, Email, photos...), 使用平板電腦應留意之事項等, 教授如何利用蘋果Ipad協助儲存及整理相片及介紹其他應用程式及Icloud。參加者最好對Ipad應用有基本認識。
週五英語會話小組 * LS51Q317	7月7日- 9月22日 12 堂	9:30 - 11:00 am	社區中心信室	\$18	\$28	導師: Janette Ho 請參照星一簡介	請參照星期一簡介, 此班用英語及普通話進行。
楊式傳統太極拳精練28勢 PE52Q317	7月14日- 9月15日 10 堂	9:15 - 10:15 am	社區中心愛室	\$37	\$47	導師: 林穎琪 請參照星期三太極班簡介。	特點是架式舒展簡潔, 結構嚴謹, 身法中正圓滿, 渾厚莊重, 平正樸實。動作和順, 剛柔內含, 輕靈沉着, 兼而有之。先由8式循環學起。
42式太極劍/ 楊式太極劍 PE53Q317	7月14日- 9月15日 10 堂	10:30 - 11:30 am	社區中心愛室	\$37	\$47		是太極運動中最有代表性器械項目, 不但有太極拳中正安舒柔和連貫的運動特點, 並表現了中國劍法輕靈優美圓活多變技術特點
週五樂磨坊 PE54Q317	7月7日- 9月29日 13 堂	11:45 am - 12:45 pm	社區中心愛室	\$20	\$30	主持: Carol, Victor	練習太極拳及扇、健身氣功、導引養生功。
日本花藝班 AH51Q317	暫停	11:00 am - 12:15 pm	社區中心望室	-	-	導師: Gloria Leung 習藝十多年、現為小原流大師級導師	鮮花及植物為世人所喜愛, 日本更將它發展成為花道, 一門精湛的藝術, 至今約有六百年歷史。花藝班將會教授小原(Ohara School)流派的插花藝術, 此流派創自1897年, 經歷百多年創有不少插花的形式, 展現出花枝最自然的美態

辦公時間: 週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

電話: (416)756-2255

地址: 1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

網址: www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
排舞初班 PE55Q317	7月7日- 9月22日 12堂	1:15 - 2:30 pm	社區中 心愛室	\$40	\$50	導師: Fronia Hung 曾跟隨曾德才老師跳 社交舞及排舞;及在約 克區華人聯會擔任排 舞advance dance leader	適合排舞初學者, 學習基本的舞 步, 盡情享受跳舞及健體之樂趣 。
排舞初中班 PE56Q317	7月7日- 9月22日 12堂	2:45 - 4:00 pm	社區中 心愛室	\$40	\$50		適合對排舞已有初步認識, 進而 學習多種步法, 加強腦與腿的協 調。
普通話會話 班 * LS52Q317	7月14日- 9月15日 10堂	11:15 am - 12:45 pm	社區中 心信室	\$40	\$50	導師: 李炎虹 畢業於教育和生物學 系, 在中國從事師範 教育十餘載。2004年 起, 在多倫多多家教 育機構任教普通話訓 練課程	以學習標準地道的普通話為目的, 主要是進行聽說對話練習, 以不 同的日常生活主題進行情景對話, 提 高學員的普通話語感, 說出標準的 普通話。
普通話中級 提高班 * LS53Q317	暫停 -	1:00 - 2:30 pm	社區中 心信室	-	-		在學員掌握漢語拼音標準發音和普 通話詞法和句法的基礎上, 進行對 話練習, 認識廣東話與普通話在語 句結構和順序上的區別, 學習標準 地道的普通話
AH53Q317 攝影 *	8月25日- 9月29日 6堂	2:30 - 3:30 pm	社區中 心信室	\$42	\$52	導師: Tony Shi 上海攝影家協會會員 攝影作品在雅虎攝影 社交網頁被瀏覽數萬 次	針對初級攝影興趣愛好者, 指導如 何應用攝影器材、用傻瓜相機拍出 一流相片、掌握攝影巧門、剪輯攝 影作品、在雅虎攝影社交網頁刊登 攝影作品。
攝影工作坊 * AH54Q317	8月25日- 9月29日 6堂	4:00 - 5:00 pm	社區中 心信室	\$52	\$62		攝影工作坊為攝影學生提供了一個實際 攝影練習的平台。學生將利用從第一節 攝影課程學過的攝影知識和技能, 在攝 影工作坊親身練習攝影技巧、光圈、快 門、曝光、構圖。透過實拍, 教師將逐 一評析學生攝影作品, 透過照片評析, 更進一步精進拍攝技巧
週五卡拉 OK SN51Q317	7月7日- 9月29日 13堂	1:00 - 5:00 pm	社區中 心望室	\$20	\$30	主持: TC Lo	由參加者自選歌曲獨唱或合唱 。
太極養生推 手 PE57Q317	7月7日- 9月22日 10堂 (8月11日及1 8日停課)	4:30 - 6:00 pm	社區中 心愛室	\$30	\$40	導師: 鄭漢彪 多年研習吳家太極, 對太極應用及強身頗 有研究和心得	不帶競技性, 只求於推手運動中, 加強腰腎運動。按中醫理論, 有一 機能叫命門火。命門火旺, 則疾病 難侵, 命門火衰則百病叢生。亦即 體味何謂丟不頂/虛實相生, 上下一 條線等太極理論
星期六							
規範24式太極 拳(二) PE61Q317	7月8日 - 9月23日 12堂	9:30 - 10:45 am	社區中 心愛室	\$44	\$54	導師: 曾孔繁芬 請參照星期二太極班簡 介	中國體委編訂的簡化太極, 適 合初學者, 全套分3期完成。
規範88式太 極拳 PE62Q317	7月8日 - 9月23日 12堂	11:00 am - 12:15 pm	社區中 心愛室	\$44	\$54		88式是根據楊家太極改編, 動作規 範與傳統不同, 加進了體操及舞蹈 的因素。這期是溫習班。初學者請 先學24式。

辦公時間: 週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

電話: (416)756-2255

地址: 1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

網址: www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017

課程及活動詳情				費用		導師或主持	內容簡介
名稱	日期	時間	地點	會員	非會員		
西洋畫班 AH61Q317	7月15日 - 9月16日 10 堂	11:00 am - 12:30 pm	社區中心望室	\$40	\$50	導師: Lorraine Lau 劉嘉茵 安省美術及設計大學O CAD University美術系學士學位, 其作品多次被畫廊 邀請展出。	在專業導師指導下, 輕鬆享受繪畫樂趣。嘗試用鉛筆、粉彩等學習基本畫技: 包括構圖、色彩運用、筆法處理、明暗效果等。畫具自備。
國畫中班 AH62Q317	7月15日 - 9月16日 10 堂	10:45 am - 12:15 pm	社區中心信室	\$40	\$50	導師: 梁鈞樂 在港、加師隨幾位名家學習山水, 花鳥; 孔雀王伍彝生老師收為入室弟子。曾獲Scarborough Arts Award as an outstanding adult visual artist.	教授花鳥、山水。此是中班須有基本國畫技巧認識。
古箏班 (二) MI62Q317	7月8日 - 9月30日 (9月23日停課) 12 堂	1:00 - 2:00 pm	社區中心望室	\$160	\$170	導師: 鄧穎君 學習古箏多年。佳音中樂團及北美中樂團成員, 經常參加社區多項大型音樂表演: 愛心之光慈善大匯演, 國樂精英耀多城, 隨北美中樂團到溫哥華作音樂交流。	設個別教授, 須有基本古箏技巧認識。
古箏基礎班 MI63Q317	7月8日 - 9月30日 (9月23日停課) 12 堂	2:00 - 3:00 pm	社區中心望室	\$160	\$170	由學習簡譜同基本指法開始, 也講解調音和換弦方法。目標為古箏的啓蒙和入門。除了康定情歌, 南泥灣等中國民歌外亦加入小城故事等流行曲。適合各年齡學生。教授基本古箏指法, 讀譜。每班最多4人, 方便導師個別教授, 中心提供樂器, 上課及練習時段	
週六讚美操 班 PE63Q317	7月22日 - 9月23日 10 堂	2:15 - 3:15 pm	社區中心愛室	\$37	\$47	導師: Mary Wong 請參照星期一讚美操簡介。	請參照星期一讚美操簡介。

參加葡萄園社區中心舉辦活動人士請注意 :

1. 參加體能活動者, 請先行諮詢醫護人員的意見。如有不適, 請立即停止活動。參加者在活動過程中受傷, 導致的醫療或財務責任, 本中心不會承擔。
2. 除特別註明外(*普通話授課、#英語授課), 各課程以粵語教授。材料/影印費另計。
3. 如參加者因個人原因**缺課**, 不會獲得補課。如參加者要求**退班**, 必須在學習班第二堂開課前, 到接待處遞交申請表, 並附上課程收據, **如中心接納要求, 在扣除\$10手續費後, 可退還餘款。**
4. 如參加者因事或個人理由未能上課, 不能由其他人士代為上課。**中心職員有權拒絕其他人士, 代替已繳費但缺席的學員上課。**
5. 如因報名人數不足及/或惡劣天氣, 葡萄園社區中心可行使酌情權, 取消已安排的活動。如中心取消活動, 已繳費用將如數退還, 不收取手續費。**如天氣惡劣, 敬請參加者致電接待處, 查詢活動會否如期舉行。**
6. 葡萄園社區中心會按情況需要, 更改課程/活動日期、時間及/或費用, 參加者在報名時, 中心職員會確定最新的課程/活動詳情, **一切以報名收據的資料為準, 敬請報名者檢視收據詳情。**

辦公時間: 週一週五上午9時至下午4時30分

週六上午9時至下午12時30分

地址: 1038 McNicoll Ave, Toronto
(Victoria/McNicoll 東北角)

電話: (416)756-2255

網址: www.vintagegarden.ca

version 8 26/07/2017